

PLA DE FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS 2020 - 2021

**SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS
PER AL PERSONAL DOCENT**



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I I RECERCA
B DIRECCIÓ GENERAL
/ PERSONAL DOCENT

Introducció

Dins els objectius estratègics per l'any 2020 – 2021 s'inclou el d'iniciar un pla de formació específica en matèria preventiva dirigit al personal docent de la nostra comunitat.

Aquest pla, en consonància als objectius estratègics i l'article 19 de la llei 31/1995 de prevenció de riscos laborals, contempla la formació en matèria preventiva com una de les claus per a la prevenció dels accidents de treball, la promoció de la salut i la integració de la cultura preventiva en el col·lectiu docent.

Metodologia

La proposta de sessions formatives s'ha realitzat tenint en compte les avaluacions realitzades dels llocs de treball del personal docent, les estadístiques de sinistralitat d'anys anteriors, el propi interès manifestat pels propis docents i els seus representants sindicals...

Es tracta de sessions impartides de forma no presencial mitjançant videoconferència per personal tècnic i sanitari del Servei de Prevenció.

Els destinataris d'aquestes sessions són tot el **personal docent** que presta serveis o desenvolupa les seves funcions docents en els centres docents públics d'ensenyaments no universitaris de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, tant si es tracta de personal funcionari com de personal laboral.

La inscripció a les sessions d'aquest pla de formació és oberta i totalment voluntària, hi ha un màxim d'assistents establert a cada acció formativa, es seguirà els criteris de donar preferència als coordinadors de prevenció de risc laborals, membres d'equips directius i per ordre cronològic d'arribada de sol·licituds per a la inscripció a l'activitat formativa. Es requereix un mínim d'assistents per realitzar cada sessió formativa, en cas de que no s'arribi aquest mínim la sessió podria ser anul·lada.

Cada docent pot realitzar una activitat composta de cinc sessions per convocatòria. Els participants han de assistir com mínim el 80% de l'activitat formativa.

La durada prevista és de 2 hores per sessió i un total de 5 sessions per activitat. Es lliurarà certificat d'assistència per activitat formativa.

Cada bloc acumulat de 10 hores de formació voluntària en matèria de prevenció de riscos laborals es reconeix com a formació permanent del professorat.

Per a qualsevol consulta podeu telefonar al servei de prevenció 971 17 60 37 o per correu electrònic a prevencio@dgpdocen.caib.es

Aquest pla de formació no inclou la formació inicial en riscos del lloc de feina perquè al ser obligatòria no segueix la línia d'aquest pla (voluntarietat, formació reconeguda per el Servei de Normalització Lingüística i Formació.

El pla és per a tot el curs 2020 – 2021 realitzant les formacions entre novembre i maig.

PROGRAMACIÓ D'ACCIONS FORMATIVES			
ACCIÓ FORMATIVA	Sessions de 16 a 18 hores		
Prevenció i clima laboral	Data	Ponent	Àrea
Gestió de la Prevenció per a centres docents	Dimarts 3 nov.	Agustí Aguirrebengoa	Tècnica
Riscs psicosocials associats a l'activitat docent	Dimarts 10 nov.	Antònia Genovard	Tècnica
Protocol d'actuació tècnica en les treballadores gestants	Dimarts 17 nov.	Herminia Castillo	Tècnica
Prevenció i detecció dels conflictes interpersonals de caràcter psicosocial	Dimarts 24 nov.	Antònia Genovard – Agustí Aguirrebengoa	Tècnica
Treballadors/es especialment sensibles	Dimarts 1 des.	Joaquín García	Tècnica
Seguretat i salut al sector educatiu	Data	Ponent	Àrea
Pautes d'actuació davant la COVID-19	Dimecres 4 nov.	Rafel Castell	Mèdica
Primers auxilis - RCP	Dimecres 11 nov.	Miquel J. Alomar	Mèdica
Prevenció malalties infecto-contagioses (vacunes)	Dimecres 18 nov.	Dani Covacho – Miquel J. Alomar	Mèdica
Hàbits Saludables	Dimecres 25 nov.	Pedro Llull	Mèdica
Disfonia - Cura de la Veu	Dimecres 2 dec.	Logopeda – Miquel J. Alomar	Mèdica

Les temàtiques triades per la formació s'han triat de les propostes fetes pel personal docent en les enquestes realitzades a les accions formatives. Aquestes són les que més varen interessar, amb diferència, als docents participants:

Malaltia professional, disfonia (veu)	91	Accidents laborals	5
Estrès / Psicosocials	89	Risc biològic	3
Ergonomia / Postures	61	Herances	3
Primers auxilis	37	Senyalització	1
Agressions	23	Normativa legal	1
Pautes concretes en cas de risc	18	Relaxació	1
Incendis	16	Hàbits de salut	1
Gestant	6		
Renou	6		

PREVENCIÓ I CLIMA LABORAL

Gestió de la Prevenció per a centres docents

Lloc i data d'impartició:	03/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Agustí Aguirrebengoa Esnaola (Tècnic de prevenció)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Conèixer la normativa vigent i els diferents documents en matèria preventiva dels centres docents. - Definir les funcions de les diferents figures que actuen en la gestió de la prevenció. - Identificar els riscos en un lloc de treball i les responsabilitats dels coordinadors de PRL.
Continguts de la sessió:	- El Servei de Prevenció per a personal docent. - La llei de PRL - Documentació preventiva: avaluació de riscos laborals i la planificació preventiva. - Actuacions bàsiques en cas d'emergència i accident laboral. Simulacres.

Riscs psicosocials associats a l'activitat docent

Lloc i data d'impartició:	10/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Antònia Genovard Abad (Tècnica de prevenció)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Definir els conceptes de risc psicosocial. - Comprendre la relació entre l'organització del treball i l'estrès. - Conèixer els sistemes d'avaluació dels factors de risc psicosocial a les organitzacions. - Identificar les estratègies de prevenció dirigides a eliminar/reduir/controlar els factors de risc psicosocial al lloc de feina.
Continguts de la sessió:	- L'organització i el treball. - Factors de risc. L'estrès. - Metodologia d'avaluació. Mesures preventives.

Protocol d'actuació tècnica en les treballadores gestants.

Lloc i data d'impartició:	17/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Herminia Castillo Benito (Tècnica de prevenció)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principal:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Conèixer el riscs als que estan exposats les treballadores gestants - Explicar els drets i obligacions de les treballadores gestants: MUFACE i Mútua Balear
Continguts de la sessió:	- Introducció al marc legal de protecció de les treballadores gestants. - Procediment d'actuació preventiva i protectora de la treballadora gestant. - Adaptació del lloc de treball de la dona gestant. - Paper de les mútues en la protecció i prestació del risc per embaràs.

Prevenió i detecció dels conflictes interpersonals de caràcter psicosocial

Lloc i data d'impartició:	24/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Antònia Genovard Abad (Tècnica de prevenció) – Agustí Aguirrebengoa Esnaola (Tècnic de prevenció)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Definir el concepte conflicte interpersonal. - Conèixer els efectes que té sobre l'organització. - Identificar les bones pràctiques que prevenen i faciliten la resolució dels conflictes.
Continguts de la sessió:	- Definició i tipus de conflictes interpersonals - Context jurídic i laboral de l'assetjament. - Fases de desenvolupaments del conflicte (NTP 476). - Presentació dels qüestionaris específics en relació i risc d'assetjament psicològic. - Visió des de la prevenció. - Protocol d'actuació del SPRL. - Mesures preventives per afrontar les conductes agressives i millorar el clima laboral.

Treballadors/es especialment sensibles

Lloc i data d'impartició:	01/12/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Joaquin Garcia Garcia-Roldan (Tècnic de prevenció)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Conèixer quines són els treballadors especialment sensibles. - Identificar les línies d'actuació preventives i el compromís de l'administració.
Continguts de la sessió:	- Identificació i marc legal dels treballadors especialment sensibles. - Procediment d'actuació davant d'un cas d'especial sensibilitat. - Adaptació del lloc de treball. - Instrucció relativa al trasllat per motius de salut.

SEGURETAT I SALUT AL SECTOR EDUCATIU

(de 4 de novembre a 2 de desembre)

Pautes d'actuació davant la COVID-19

Lloc i data d'impartició:	04/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Rafel Castell Salvà (Especialista en Medicina del Treball)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Informar dels documents tècnics del Ministeri de Sanitat en en relació als centres docents. - Definir les funcions de les diferents figures que actuen en la gestió dels casos i contactes. - Explicar les pautes d'actuació per als docents davant un cas sospitós de la COVID 19 als centres educatius.
Continguts de la sessió:	- Informació general de la malaltia. - Detecció de casos d'infecció activa de la COVID 19. Definició i classificació dels casos. Maneig dels casos amb infecció activa - Estratègies diagnòstiques enfront la COVID 19 - Estudi i maneig dels contactes - Treballadors vulnerables. Annex V

Primers auxilis - RCP

Lloc i data d'impartició:	11/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Miquel J. Alomar Tomàs (Infermer del treball)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Reconèixer situacions de gravetat. - No agreujar l'estat del ferit. - Agilitzar el trasllat, en condicions, a un centre sanitari
Continguts de la sessió:	- Principis generals d'actuació. - Aturada cardiorespiratòria - Obstrucció de la via aèria - Hemorràgies - Lesions parts toves (ferides) - Lesions traumatològiques - Cremades - Intoxicacions - Convulsions - Picades i mossegades d'animals - La farmaciola

Prevenió malalties infecto-contagioses (vacunes)

Lloc i data d'impartició:	18/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Daniel Covacho Cordero (Metge especialista en medicina del treball). Miquel J. Alomar Tomàs (Infermer del treball)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Conèixer les malalties que requereixen vacunació. - Conèixer el funcionament de les vacunes. - Conèixer les pautes de vacunació.
Continguts de la sessió:	- Introducció. - Malalties específiques: tètanus, grip, hepatitis, virus del papil·loma humà. - Vacunes.

Hàbits Saludables

Lloc i data d'impartició:	25/11/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Pedro Llull Comapny (Infermer del treball)
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Conèixer els hàbits de vida negatius relacionats amb els riscos per la salut més freqüents. - Definir les recomanacions actuals sobre els principals hàbits de vida saludable - Identificar els beneficis per la nostra salut de dur un estil de vida saludable - Fomentar la millora dels hàbits poc saludables de la nostra rutina diària.
Continguts de la sessió:	- Introducció als hàbits de vida saludables - Riscos per la salut dels hàbits de vida negatius - Recomanacions actuals per dur una vida saludable

Disfonia - Cura de la Veu

Lloc i data d'impartició:	02/12/2020
Horari:	De 16 a 18 hores (2 hores)
Ponent:	Logopeda – Daniel Covacho Cordero (Metge especialista en medicina del treball).
Nombre participants:	Màxim 50
Destinatari principals:	Coordinadors de PRL dels centres docents, directors, secretaris, cap d'estudis, docents interessats per la matèria.
Objectius:	- Definir un ús adequat de la veu. - Conèixer les conductes que puguin influir negativament en la veu. - Conèixer les malalties relacionades amb el mal ús de la veu.
Continguts de la sessió:	- Introducció. - Tècniques vocals . - Disfonia, pòlips i nòduls vocals.