



Pautes per el correcte ús d'equips de protecció individual (EPI's) en relació a l'alerta per COVID-19

En les tasques on no es pugui garantir la distància interpersonal de dos metres entre els treballadors, mitjançant una protecció col·lectiva o mitjançant mesures o procediments d'organització del treball, es farà ús dels equips de protecció individual.

Als centres de treball es disposaran de pantalles protectores, mascaretes i guants.

El correcte ús de les mascaretes i guants es fonamental per evitar possibles vies d'entrada de l'agent biològic; es igualment important la col·locació dels elements com el procés de retirada per tal d'evitar el contacte amb zones contaminades i/o dispersió del mateix.

Es recorda que s'ha de mantenir en tot moment una correcta higiene de mans.

GUANTS:

Es faran servir els guants quan s'ha de manipular papers (documents, cartes, informes...), paqueteria, eines i/o equips que no es pugui garantir que estiguin desinfectats.

No es faran servir tota la jornada laboral.

- **Tipus de guants:** es faran servir guants de làtex o vinil.
- **Com posar-se i llevar-se els guants:**

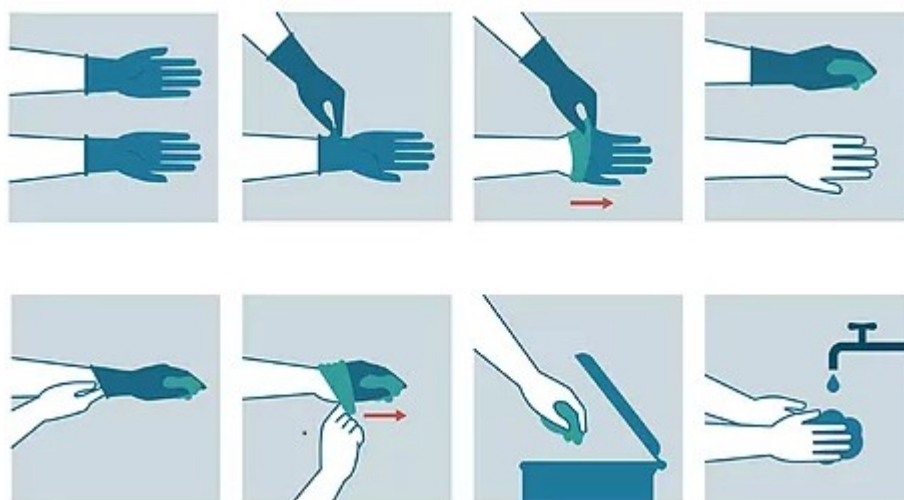
Els guants són d'un sol ús per a cada persona, no es poden reutilitzar.

Abans de començar és molt important rentar-bé les mans amb aigua i sabó durant 40 o 60 segons, o amb solució hidroalcohòlica. Comprovar que els guants estiguin en bon estat. Cal llevar-se anells, polseres, rellotges i altres elements que podrien foradar o esqueixar els guants.

Mentre dugueu els guants no us podeu tocar la pell, especialment la cara. Tampoc es poden fer accions com menjar, beure o fumar.

- **Com llevar-se els guants:**

Per llevar-se els guants de manera correcta s'aconsella pessigar lleugerament la part inferior del guant, desplaçar cap a l'exterior, retirar sense tocar l'interior del guant, recollir-lo amb la mà protegida, introduir dos dits a l'interior del guant que encara està posat, retirar-lo, donar-li la volta tocant només la part interna, llençar-los a la paperera amb tapa i rentar-se les mans, mai es deixaran damunt de la taula o superfícies de .



MASCARETES:

Les mascaretes són d'ús obligatori per al personal docent amb tasca d'atenció presencial al públic.

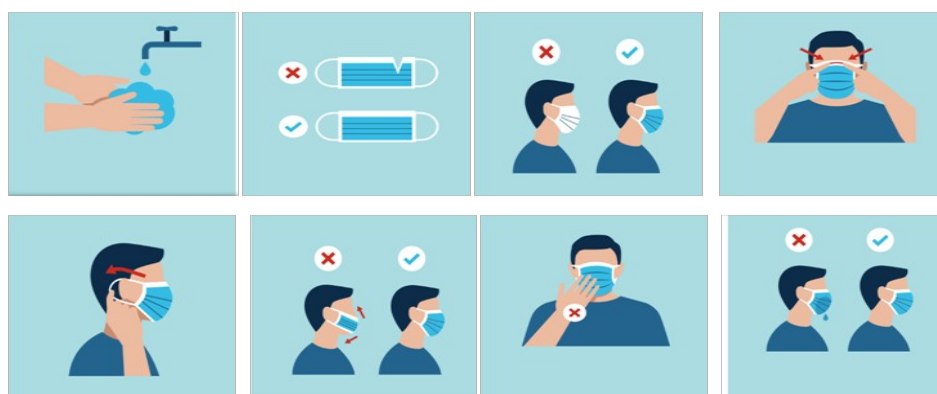
Per als docents sense tasques d'atenció al públic, les mascaretes són d'ús obligatori en zones comuns, o en situacions que no puguin mantenir la distància mínima de seguretat.

- **Tipus de mascaretes:** higièniques
- **Com posar-se la mascareta?**

Abans de començar és molt important rentar-bé les mans amb aigua i sabó durant 40 o 60 segons, o amb solució hidroalcohòlica.

Agafar la mascareta, comprovar que està en bones condicions d'ús. Assegurar-se que la banda correcta de la mascareta queda cap en fora. Cal cobrir-se la boca i el nas, és important que no quedi cap forat entre la cara i la mascareta. Ajustar-la amb les cintes a les orelles, o darrera el cap, i verificar que cobreix el nas i la boca correctament.

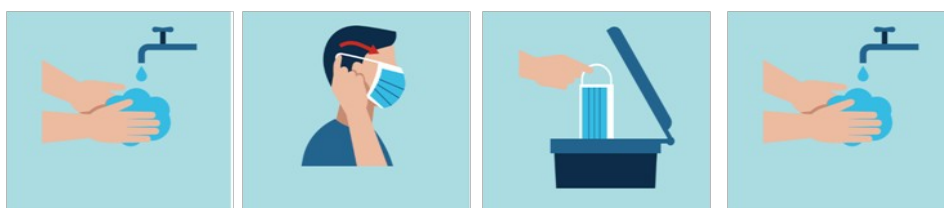
Durant el seu ús, s'ha de intentar no tocar-la. En cas de fer-ho, tornar a ser necessari rentar-se les mans immediatament. Les mascaretes s'han de canviar per altres de noves quan queden mullades pel seu ús.



- **Com llevar-se la mascareta?**

Per llevar-se la mascareta prèviament rentar-se les mans. És molt important llevar-se-la des de enrere cap a endavant aguantant les cintes, mai des de la part davantera de la mascareta. Després depositar-la a una paperera amb tapa de residus domèstics, no es deixarà damunt de les superfícies de feina .

Després de llevar-se la mascareta tornar a rentar-se les mans amb aigua i sabó.



PAUTES PER UNA CORRECTA HIGIENE DE MANS:

El rentat de mans és l'acció de prevenció més eficaç front al coronavirus.

Apropa (Ctrl+0)



CONSELLERIA
EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA



CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Com rentar-se les mans per protegir-se i protegir els altres

Amb solució hidroalcohòlica o amb aigua i sabó.

Aplicau-vos solució hidroalcohòlica a les mans.



Mullau-vos les mans i aplicau-vos-hi sabó.



Per què?
La correcta higiene de les mans és una mesura essencial per a la prevenció de totes les infeccions, també les provocades pel nou coronavirus.

Fregau un palmell amb l'altre.



Fregau el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



Fregau un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.



Fregau el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



Fregau per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



Fregau per rotació les puntes juntes contra el palmell de la mà contrària o viceversa.



Si heu utilitzat solució hidroalcohòlica eixugau-vos les mans «a l'aire».



Si heu utilitzat sabó eixugau-vos les mans amb una tovallola de paper.



Quan?
Després d'esternudar o sonar-se el nas, després del contacte amb algú que esternuda o tus, després d'emprar el bany, el transport públic o de tocar superfícies brutes, i abans de dinar.